

Spokój to każdy z nas

Ściąganie książek pdf



Thich Nhat Hanh

Spokój to każdy z nas Thich Nhat Hanh pobierz PDF Kiedy poddajemy się wpływowi audycji telewizyjnej, pozwalamy, żeby nami zawładnęła. Zdarzają się dobre programy, ale często jest to po prostu hałas. Chcemy jednak wpuścić do swego wnętrza coś, co nie jest nami, więc siedzimy i pozwalamy, żeby hałaśliwy program telewizyjny atakował nas, terroryzował i niszczył. Nawet jeśli cierpi przez to nasz system nerwowy, nie mamy odwagi wstać i wyłączyć telewizora, bo wtedy musielibyśmy wrócić do samych siebie. Książki z serii zen pokazują, jak wiele możemy skorzystać, wprowadzając starodawne praktyki zen do codziennego życia we współczesnym świecie.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.